


Министерство образования и науки Республики Башкортостан  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Башкирский колледж архитектуры, строительства и  
коммунального хозяйства

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УМР

 Сенча Н.Л.

«29» августа 2023 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **СГ.03. Безопасность жизнедеятельности**

для специальности

08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

Рабочая программа учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома (Приказ Министерства просвещения России от 12.12.2022 № 1097); Основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) по специальности 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома ГАПОУ БАСК.

Организация-разработчик: ГАПОУ Башкирский колледж архитектуры, строительства и коммунального хозяйства

Разработчик: Залесова Наталья Юрьевна, преподаватель ГАПОУ БАСК

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности является дисциплиной социально-гуманитарного цикла ОПОП в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома.

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
- ОК.07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
- ПК. 2.4 Организовывать устранение аварийных ситуаций и проведение мероприятий по безопасности жизнедеятельности многоквартирных домов.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 07, ПК 2.4	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и

	<p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую медицинскую помощь;</p>	<p>правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой медицинской помощи</p>
--	---	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Объем образовательной программы в академических часах</b>	
всего	<b>68</b>
всего по УД/МДК	<b>66</b>
в том числе:	
лекции, уроки	48
практические занятия	20
самостоятельная работа обучающегося	2
в т.ч. в форме практической подготовки	<b>34</b>
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Коды компетенций, сформированных которыми способствуем элемент программы
<b>Раздел I. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения и территорий</b>			
<b>Тема 1.1.</b>			
Цели и задачи учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», её основные понятия. Общая классификация чрезвычайных ситуаций	Цели и задачи учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия, применяемые учебной дисциплиной. Основные нормативно-правовые акты Российской Федерации, регулирующие вопросы гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, безопасности граждан. Общая классификация чрезвычайных ситуаций и степень их потенциальной опасности.	20	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1
	<b>Самостоятельная работа</b>	2	
	Составление глоссария (словаря терминов) наиболее употребительных понятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» на основе рекомендованных к ознакомлению нормативно-правовых актов и учебных пособий, подготовка специальной папки для накопления нормативно-правовых актов по вопросам гражданской обороны и защиты населения при чрезвычайных ситуациях, а также по вопросам обеспечения безопасности, необходимым обучающимся для работы по будущей специальности.		
<b>Тема 1.2.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1
Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международной и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций.		
	<b>В том числе, практических занятий</b>	2	
	Решение практических задач по определению способов предупреждения и/или предотвращения опасностей при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и военного характера и спасения от опасностей, связанных с ними, а также задач по прогнозированию результатов решений (действий), которые предстоит принимать (производить) в период будущей трудовой деятельности по получаемой специальности.		
<b>Тема 1.3.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1
Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Террор и антитеррор.		
	<b>В том числе, практических занятий</b>	2	

	Отработка действий работающих граждан и другого и населения при эвакуации.	2	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1
<p><b>Тема 1.4.</b> Устойчивость функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуациях</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при технологических чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы непрерывного контроля. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.</p>	4	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1
<p><b>Тема 1.5.</b> Правила пожарной безопасности на производстве (объектах строительства) и в повседневной жизни</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Основные понятия. Классификация объектов по взрывопожароопасности. Пожарная безопасность объектов. Противопожарный режим и защита объекта. <b>В том числе, практических занятий</b> Порядок и правила применения различных средств тушения огня, в том числе огнетушителей разных типов: при незначительных очагах возгорания; при возгорании электроприборов; при горении электроустановок и пр. Решение практических задач по прогнозированию последствий принимаемых решений при проектировании, размещении и строительстве объектов, в том числе жилой и социальной сферы, вблизи взрывопожароопасных производственных объектов. Посещение пожарной части и встреча с пожарниками-спасателями (по согласованию).</p>	2	
<p><b>Тема 2.1.</b> Основы обороны государства</p>	<p><b>Раздел II. Основы военной службы*</b> <b>Содержание учебного материала</b> Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. <b>Самостоятельная работа</b> Составление глоссария (словаря терминов) наиболее употребительных понятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» по разделу «Основы военной службы» на основе ФЗ «О воинской обязанности и военной службы» от 28 марта 1998г., 353-ФЗ.</p>	48	
<p><b>Тема 2.2.</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	4	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1

<p>Организация воинского учёта и военная служба</p>	<p>Воинский учёт. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учёт и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учётных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b></p> <p>Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».</p> <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Боевые традиции Вооружённых сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b></p> <p>Определение показателей понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества.</p>	<p>2</p>	<p>ОК 06, ПК 1.1</p>
<p><b>Тема 2.3.</b> Военно-патриотическое воспитание молодёжи</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооружённых Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.</p> <p>Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.</p> <p>Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчинённость и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приёма и сдачи дежурства, действия при подъёме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b></p> <p>Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки. Отработка порядка приёма Военной присяги.</p> <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.</p> <p>Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.</p> <p>Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p> <p>Строи подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода.</p>	<p>2</p>	<p>ОК 01, ОК 06, ПК 1.1</p>
<p><b>Тема 2.4.</b> Общевоинские уставы</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооружённых Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.</p> <p>Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.</p> <p>Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчинённость и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приёма и сдачи дежурства, действия при подъёме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b></p> <p>Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки. Отработка порядка приёма Военной присяги.</p> <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.</p> <p>Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.</p> <p>Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p> <p>Строи подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода.</p>	<p>4</p>	<p>ОК 01, ОК 06, ПК 1.1</p>
<p><b>Тема 2.5.</b> Строевая подготовка</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.</p> <p>Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.</p> <p>Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p> <p>Строи подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода.</p>	<p>4</p>	<p>ОК 01, ОК 06, ПК 1.1</p>



	<p><b>В том числе, практических занятий</b></p> <p>Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении.</p> <p>Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношеренный и двухшеренный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.</p> <p>Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении</p>	4	
<p><b>Тема 2.6.</b> Огневая подготовка</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение.</p> <p>Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнений начальных стрельб.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b></p> <p>Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Изготовка к стрельбе.</p> <p>Устройство и ТТХ гранат. Меры безопасности при проведении стрельб.</p>	4	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1
<p><b>Тема 2.7.</b> Тактическая подготовка</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.</p> <p>Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.</p> <p>Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нём для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.</p>	4	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1
<p><b>Тема 2.8.</b> Радиационная, химическая и биологическая защита</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.</p> <p>Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие и его поражающие факторы. Биологическое оружие и его поражающие факторы. Способы и средства защиты от ОМП.</p> <p>Гражданские и войсковые противогазы. Ликвидация последствий заражения. Дезактивирующие вещества и растворы. Порядок дезактивации, дегазации и дезинфекции, частичная и полная санитарная обработка военнослужащих и населения.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b></p> <p>Подбор, подгонка и надевание респиратора, противогаса и ОЗК. Уход, сбережение и хранение средств индивидуальной защиты. Частичная санитарная обработка. Применение индивидуальной медицинской аптечки АИ-2, а также ИПП-1, ИПП-1, ИПП-1. Дегазация и дезактивация.</p> <p>Решение практических задач по оценке и прогнозированию химической и радиационной обстановки. Одевание противогаса и ОЗК.</p> <p>Решение практических задач по оценке и прогнозированию инженерной и санитарной обстановки.</p>	4	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1
<p><b>Тема 2.1.</b> Первая (доврачебная) помощь при травмах и ранениях</p>	<p><b>Раздел 2. Основы медицинских знаний**</b></p> <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Меры по оказанию первой медицинской помощи при повреждениях в ЧС: ожогах и обморожениях, общем перегревании и переохлаждении организма, ранениях, кровотечениях, переломах, при поражении электрическим током и молнией, при утоплении, а также при травматизмах, в том числе при занятиях физкультурой и спортом - ушибы, растяжения, вывихи, разрыв связок и др</p>	48	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1

	<p><b>В том числе, практических занятий</b>          Обработка навыков оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях; ожогах; отравлении химически опасными веществами; травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p><b>Содержание учебного материала</b>          Остановка кровотечения, наложение повязки, жгута. Обработка раны. Обездвиживание конечности, наложение шины. Транспортировка пострадавшего.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b>          Обработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах. Остановка кровотечения, наложение повязки, жгута. Обработка раны. Обездвиживание конечности, наложение шины. Транспортировка пострадавшего.</p> <p><b>Содержание учебного материала</b>          Виды ожогов (термические, химические). Типология ожогов I-4 степеней. Оказание первой помощи при термических поражениях. Наложение стерильной повязки.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b>          Обработка навыков оказания первой медицинской помощи при термических поражениях.</p> <p><b>Содержание учебного материала</b>          Симптомы отравления. Причины отравления. Приемы оказания первой помощи при отравлениях.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b>          Обработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлениях.</p> <p><b>Содержание учебного материала</b>          Обработка ран, экстренный вызов скорой медицинской помощи, принятие мер по остановке кровотечения, эвакуация пострадавшего.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b>          Обработка навыков оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.</p> <p><b>Содержание учебного материала</b>          Освобождение пострадавшего от действия электрического тока. Определение состояния пострадавшего. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b>          Обработка навыков оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током и клинической смерти.</p>	<p>4</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>6</p> <p>4</p> <p>6</p> <p>68</p>	<p>ОК 01, ОК 06, ПК 1.1</p> <p>ОК 01, ОК 06, ПК 1.1</p> <p>ОК 01, ОК 06, ПК 1.1</p> <p>ОК 01, ОК 06, ПК 1.1</p> <p>ОК 01, ОК 06, ПК 1.1</p> <p>ОК 01, ОК 06, ПК 1.1</p>
<p><b>Тема 2.2.</b> Первая (доврачебная) помощь при переломах</p> <p><b>Тема 2.3.</b> Первая (доврачебная) помощь при термических поражениях</p> <p><b>Тема 2.4.</b> Первая (доврачебная) помощь при отравлениях</p> <p><b>Тема 2.5.</b> Первая (доврачебная) помощь при несчастных случаях</p> <p><b>Тема 2.6.</b> Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током и клинической смерти</p>	<p><b>Итого по учебной дисциплине</b></p>		

В рабочей программе **Раздел 2 «Основы военной службы»**, помеченный \*, используется для подгрупп юношей.  
**Раздел 2 «Основы медицинских знаний»**, помеченный \*\*, используется для подгрупп девушек. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы (Пункт 1 ст.13 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998г., 353-ФЗ).

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет Безопасности жизнедеятельности оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя (стол, стул );
- посадочные места по количеству обучающихся (столы, стулья);
- техническими средствами обучения:
- мультимедийный проектор;
- экран.

*Дополнительное оборудование:*

- наглядные пособия;
- тренажер Гоша для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации;
- средства индивидуальной защиты (СИЗ): противогазы ГП-5;
- макет автомата Калашникова;
- стрелковый тир;
- пневматическая винтовка -6 шт.
- учебная граната -6 шт.
- костюмы ОЗК -6 шт.

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

#### **Издательство Юрайт**

1. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование).
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 313 с.
3. Кривошеин, Д. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Горькова. — Санкт-Петербург: Лань, 2019. — 340 с.
4. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для вузов / Ю. А. Широков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 488 с.

#### **Электронные ресурсы:**

Электронный учебник: Безопасность жизнедеятельности. Ю.Г.Афанасьев, А.Г.Овчаренко  
[http://bgd.bti.secna.ru/v-pomosch-studentu/uchebnik\\_bgd](http://bgd.bti.secna.ru/v-pomosch-studentu/uchebnik_bgd)

Федеральные законы и кодексы Российской Федерации (РФ): полный текст документов.  
<http://www.consultant.ru/popular/>

Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) умеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с. Авторы: Л.И. Дежурный. Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк, Г.В. Неудахин, А.Ю. Закурдаева, А.А. Колодкин, О.Л. Куров, Л.Ю. Кичанова, А.А. Эмке. –rosmetod.ru

### **Интернет-ресурсы**

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)-сайт МЧС РФ

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Знания:</b>		
<p>методов самоанализа и коррекции своей деятельности на основании достигнутых результатов;</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи.</p>	<p>демонстрирует определения понятий, владение методами безопасного поведения в условиях ЧС и техногенных катастроф,</p> <p>определяет потенциальные опасности и их последствия в быту и в профессиональной деятельности;</p> <p>осуществляет выбор способов защиты населения;</p> <p>описывает основные виды вооружения, организацию призыва на военную службу, области использования профессиональных знаний при исполнении обязанностей ВС;</p> <p>проводит обоснованный выбор алгоритма оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>наблюдение за выполнением практических работ;</p> <p>оценка индивидуальных заданий;</p> <p>оценка результатов выполнения практических работ</p>
<b>Умения:</b>		
<p>определять этапы решения задач;</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую медицинскую помощь</p>	<p>применяет меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>выбирает СИЗ от оружия массового поражения;</p> <p>определяет военно-учётные специальности, родственные полученной специальности;</p> <p>использует способы саморегуляции и способы выхода из конфликтов,</p> <p>предлагает алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>тестирование для оценки теоретических знаний;</p> <p>оценка качества знаний при сдаче дифференцированного зачёта</p>
<p><b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт</b></p>		