

Министерство образования и науки Республики Башкортостан
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Башкирский колледж архитектуры, строительства и
коммунального хозяйства

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УМР

_____ Сенча Н.Л.

«___» _____ 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

для специальности

08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Рабочая программа учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений (Приказ Минобрнауки России от 10.01.2018 № 2); Примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности в составе Примерной основной образовательной программы по специальности (далее – ПООП) 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений; Основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений ГАПОУ БАСК.

Организация-разработчик: ГАПОУ Башкирский колледж архитектуры, строительства и коммунального хозяйства

Разработчик: Залесова Наталья Юрьевна, методист ГАПОУ БАСК

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является общепрофессиональной дисциплиной в обязательной части профессионального цикла ОПОП в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;
- ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учётом особенностей социального и культурного контекста;
- ОК.06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;
- ОК.07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ОК.09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;
- ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;
- ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере;

- ПК 3.5. Обеспечивать соблюдение требований охраны труда, безопасности жизнедеятельности и защиту окружающей среды при выполнении строительно-монтажных, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 09, ОК 10, ОК 11, ПК 3.5	-организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую медицинскую помощь	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, - принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы	68
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
практические занятия	34
в форме практической подготовки	20
самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация - дифференцированный зачёт	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объём в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
Раздел I. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения и территорий			20	
Тема 1.1. Цели и задачи учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», её основные понятия. Общая классификация чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Цели и задачи учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия, применяемые учебной дисциплиной. Основные нормативно-правовые акты Российской Федерации, регулирующие вопросы гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, безопасности граждан. Общая классификация чрезвычайных ситуаций и степень их потенциальной опасности.		
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального происхождения	Содержание учебного материала		6	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Общая характеристика. Чрезвычайные ситуации геологического характера. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. Природные пожары. Чрезвычайные ситуации биологического характера. Чрезвычайные ситуации космического характера. Чрезвычайные ситуации экологического характера.		
	2	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения. Чрезвычайные ситуации без загрязнения окружающей среды (аварии на объектах коммунального хозяйства, транспорте, гидротехнических сооружениях). Чрезвычайные ситуации с загрязнением окружающей среды (аварии на промышленных предприятиях с выбросом радиоактивных, химических и биологически опасных веществ).		
	3	Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке: в условиях военных конфликтов и боевых действий; при общественных беспорядках, захвате заложников, угрозе совершения и при совершённом террористическом акте.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		2	

	1	Решение практических задач по определению способов предупреждения и/или предотвращения опасностей при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера и спасения от опасностей, связанных с ними, а также задач по прогнозированию результатов решений (действий), которые предстоит принимать (производить) в период будущей трудовой деятельности по получаемой специальности.		
Тема 1.3. Основы гражданской обороны. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Основы гражданской обороны. Единая государственная система защиты населения и территорий в условиях ЧС. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций. Основные способы защиты населения. Эвакуация и рассредоточение населения в безопасные районы. Средства коллективной и индивидуальной защиты.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		2	
	1	Подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения от чрезвычайных ситуаций. Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий. Организация получения и использования средств индивидуальной защиты. Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ и выполнения неотложных работ при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения.		
Тема 1.4. Устойчивость функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Понятие устойчивости функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций. Факторы, определяющие устойчивость функционирования объектов экономики. Пути и способы повышения устойчивости функционирования объектов экономики при чрезвычайных ситуациях.		
Тема 1.5. Правила пожарной безопасности на производстве (объектах строительства) и в повседневной жизни	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Основные понятия. Классификация объектов по взрывопожароопасности. Пожарная безопасность объектов. Противопожарный режим и защита объекта.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		2	
	1	Порядок и правила применения различных средств тушения огня, в том числе огнетушителей разных типов: при незначительных очагах возгорания; при возгорании электроприборов; при горении электроустановок и пр. Решение практических задач по прогнозированию последствий принимаемых решений при проектировании, размещении и строительстве объектов, в том числе жилой и социальной сферы, вблизи взрывопожароопасных производственных объектов. Посещение пожарной части и встреча с пожарниками-спасателями (по согласованию).		
Раздел II. Основы военной службы*			48	
Тема 2.1. Основы обороны и военная организация государства, состав и организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала		4	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Понятия национальной безопасности, обороны и военной организации государства. Состав и организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Основные виды боевой техники и оружия, находящиеся на вооружении Вооружённых Сил Российской Федерации.		

Тема 2.2. Воинская обязанность и её содержание. Воинский учёт и порядок призыва на военную службу	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Воинская обязанность и её содержание. Воинский учёт как одна из обязанностей граждан. Порядок призыва на военную службу.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		2	
Тема 2.3. Правовой статус военнослужащего. Военная присяга. Порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Права и обязанности военнослужащих. Личные гражданские, политические, социально-экономические. Гарантии реализации прав. Военная присяга, порядок и правовые последствия её принятия. Порядок прохождения военной службы по призыву. Порядок прохождения военной службы в добровольном порядке.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		2	
Тема 2.4. Военнослужащие и взаимоотношения между ними	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Единоначалие – основной принцип строительства Вооружённых Сил. Начальники и подчинённые. Старшие и младшие. Приказ, порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие. Воинская вежливость и поведение военнослужащих. Обязанности командира в целях обеспечения безопасности военной службы (п.81 УВС). Обязанности солдата (пункты 160-162 УВС).		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		2	
Тема 2.5. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты (батареи)	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Понятие «внутренний порядок», чем он достигается. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности подразделений и воинских частей. Подъём, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия. Приём пищи. Посещение военнослужащих. Суточный наряд роты. Дежурный по роте. Дневальный по роте.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		2	
Тема 2.5. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты (батареи)	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Действия военнослужащих по командам «Подъём» и «Отбой». Правила заправки кровати в солдатском общежитии (казарме) и содержания прикроватной тумбочки. Отработка действий дневального в различных ситуациях: при входе прямого начальника от старшины роты и выше; при объявлении тревоги.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		2	

Тема 2.6. Воинская дисциплина. Юридическая ответственность военнослужащих. Защита прав военнослужащими	Содержание учебного материала		4	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Воинская дисциплина, на чём она основывается, к чему обязывает и чем достигается. Поощрения, применяемые к солдатам и сержантам. Порядок применения поощрений. Виды юридической ответственности военнослужащих. Дисциплинарная ответственность. Перечень грубых дисциплинарных проступков. Дисциплинарные взыскания, применяемые к солдатам и сержантам. Порядок применения дисциплинарных взысканий. Порядок исполнения дисциплинарных взысканий. О гауптвахте (приложение №14 к УГКС).		
	2	Административная ответственность военнослужащих. Гражданско-правовая ответственность военнослужащих. Уголовная ответственность военнослужащих. Материальная ответственность военнослужащих. Способы защиты прав военнослужащими		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		2	
1	Решение практических задач на основе законодательства Российской Федерации по выполнению обязанностей воинской службы.			
Тема 2.7. Строевая подготовка	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		4	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Одиночная строевая подготовка. Повороты на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.		
	2	Строи подразделений и управление ими. Строи отделения. Перестроения из одношереножного строя в колонну по два, по три. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Исполнение строевой песни.		
Тема 2.8. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Виды стрелкового оружия. Тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия, находящихся на вооружении российской армии. Материальная часть автомата Калашникова. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Некоторые вопросы основ стрельбы. Подготовка автомата к стрельбе.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		4	
	1	Материальная часть автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Боеприпасы для стрелкового оружия: понятие калибра, общее устройство.		
	2	Порядок прицеливания (ровная мушка). Порядок производства выстрела (плавный спуск). Ведение огня из стрелкового оружия (пневматической винтовки).		
Тема 2.9. Оружие массового поражения, способы и средства индивидуальной и коллективной защиты от него	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие и его поражающие факторы. Биологическое оружие и его поражающие факторы. Способы и средства защиты от ОМП. Гражданские и войсковые противогазы. Ликвидация последствий заражения. Дезактивирующие вещества и растворы. Порядок дезактивации, дегазации и дезинфекции, частичная и полная санитарная обработка военнослужащих и населения.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		6	
1	Подбор, подгонка и надевание респиратора, противогаза и ОЗК. Уход, сбережение и хранение средств индивидуальной защиты. Частичная санитарная обработка. Применение индивидуальной медицинской аптечки АИ-2, а также ИПП-11, ИПП-1. Дегазация и дезактивация.			

	2	Решение практических задач по оценке и прогнозированию химической и радиационной обстановки. Одевание противогаза и ОЗК.		
	3	Одевание противогаза и ОЗК. Решение практических задач по оценке и прогнозированию инженерной и санитарной обстановки.		
Тема 2.10. Медико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		4	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	1	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания. Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления. Клиническая смерть.		
	2	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях; ожогах; отравлении химически опасными веществами; травмах опорно-двигательного аппарата.		
Раздел 2. Основы медицинских знаний**			48	
Тема 2.1. Первая (доврачебная) помощь при травмах и ранениях	Содержание учебного материала		4	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	Меры по оказанию первой медицинской помощи при повреждениях в ЧС: ожогах и обморожениях, общем перегревании и переохлаждении организма, ранениях, кровотечениях, переломах, при поражении электрическим током и молнией, при утоплении, а также при травматизмах, в том числе при занятиях физкультурой и спортом - ушибы, растяжения, вывихи, разрыв связок и др			
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		4	
	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях; ожогах; отравлении химически опасными веществами; травмах опорно-двигательного аппарата.			
Тема 2.2. Первая (доврачебная) помощь при переломах	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	Остановка кровотечения, наложение повязки, жгута. Обработка раны. Обездвиживание конечности, наложение шины. Транспортировка пострадавшего.			
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		4	
	*Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах. Остановка кровотечения, наложение повязки, жгута. Обработка раны. Обездвиживание конечности, наложение шины. Транспортировка пострадавшего.			
Тема 2.3. Первая (доврачебная) помощь при термических поражениях	Содержание учебного материала		2	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	Виды ожогов (термические, химические). Типология ожогов 1-4 степеней. Оказание первой помощи при термических поражениях. Наложение стерильной повязки.			
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		4	
	*Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при термических поражениях.			
Тема 2.4. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	Содержание учебного материала		4	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	Симптомы отравления. Причины отравления. Приемы оказания первой помощи при отравлениях.			
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		4	
	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлениях.			
Тема 2.5 Первая (доврачебная) помощь при несчастных случаях	Содержание учебного материала		4	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	Обработка ран, экстренный вызов скорой медицинской помощи, принятие мер по остановке кровотечения, эвакуация пострадавшего.			
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		6	
	*Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.			

Тема 2.6. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током и клинической смерти	Содержание учебного материала	4	ОК 01-07,09-11, ПК 3.5
	Освобождение пострадавшего от действия электрического тока. Определение состояния пострадавшего. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	6	
	*Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током и клинической смерти.		
	Самостоятельная работа	2	
	Итого по учебной дисциплине	68	
	Военные сборы для юношей-призывников	35 часов	

В рабочей программе **Раздел 2 «Основы военной службы»**, помеченный *, используется для подгрупп юношей.

Раздел 2 «Основы медицинских знаний», помеченный **, используется для подгрупп девушек.

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы (Пункт 1 ст.13 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службы» от 28 марта 1998г., 353-ФЗ).

* Реализуются в форме практической подготовки с выполнением обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление и развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности» оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя (стол, стул);
- посадочные места по количеству обучающихся (столы, стулья);
- техническими средствами обучения:
- мультимедийный проектор;
- экран.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

- Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений / Э. А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов. — М.: Издательский центр «Академия», 2016— 176 с.
2. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Г.Сапронов. —2-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия»,2015. — 336 с.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Интерактивный учебник ОБЖ. Персональный сайт учителя ОБЖ МОУ "Горскинская основная общеобразовательная школа" Кухта Станислава Геннадьевича[электронный ресурс].Режим доступа : <http://kuhta.clan.su/>
2. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера - Специализированный электронный ресурс [электронный ресурс]. Режим доступа : <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/chrezvychaynye-situacii-tehnogenogo-haraktera.html>
3. Портал детской безопасности МЧС России «СПАС-ЭКСТРИМ» [электронный ресурс].Режим доступа : <http://www.spas-extreme.ru/>
4. Нормативно-правовой ресурс Медиа-Право с оперативными новостями [электронный ресурс]. (ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера») Режим доступа: http://www.medialaw.ru/laws/russian_laws/txt/25.htm
5. Электронное учебное пособие МЧС России «Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций» [электронный ресурс]. Режим доступа : <http://www.obzh.ru/pre/>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Левчук И.П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.
2. Левчук И.П. Безопасность жизнедеятельности 2015 ООО Издательская группа «ГЭОТАР - Медиа»
3. Гегия И.Г., Гегия С. И., Емеп В.Н., Комиссарова Т.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия./ Под ред. И.Г. Гегия. Учеб. пособие для среднего профессионального образования. - М: Колос, ИПР СПО, 2012. - 104 с.
4. Методические рекомендации по выполнению практических работ.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знать:		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	- демонстрирует определения понятий, владение методами безопасного поведения в условиях ЧС и техногенных катастроф, - определяет потенциальные опасности и их последствия в быту и в профессиональной деятельности; - осуществляет выбор способов защиты населения; описывает основные виды вооружения, организацию призыва на военную службу, области использования профессиональных знаний при исполнении обязанностей ВС;	Тестирование Оценка результатов выполнения практических работ
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;		
основы военной службы и обороны государства;		
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;		
способы защиты населения от оружия массового поражения;		
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;		
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;		
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;		
порядок и правила оказания первой помощи		
Уметь:		
организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- применяет меры для снижения уровня опасностей	Тестирование Оценка результатов выполнения

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - выбирает СИЗ от оружия массового поражения; - определяет военно-учетные специальности, родственные полученной специальности; использует способы саморегуляции и способы выхода из конфликтов	практических работ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;		
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;		
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;		
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;		
оказывать первую медицинскую помощь	предлагает алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим	
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт		

Программу разработал

преподаватель Залесова Н.Ю.

Программа обсуждена на заседании ПЦК 08.02.01

протокол № 1 от «30» 08 2021 г.

Программа одобрена Методическим советом колледжа

протокол № 149 от «07» 09 2021г.